आकस्मिक स्थितिको तयारी

विपतहरूका लागि आफू र आफ्ना प्रियजनहरूलाई तयार गर्ने 5 वटा तरिकाहरू यहाँ छन् ।

आकस्मिक अलर्टहरूका लागि साइन अप गर्नुहोस्

अलर्ट ह्यामिल्टन काउन्टी (Alert Hamilton County) वा “Alert HC” भनेको आकस्मिक स्थितिहरू र अन्य महत्त्वपूर्ण जानकारीका बारेमा ह्यामिल्टन काउन्टीमा मानिसहरूलाई सावधान गराउने सूचना प्रणाली हो ।

तपाईंको सुरक्षालाई प्रभावित गर्न सक्ने सम्भावित खतरा र आकस्मिक स्थितिहरूका बारेमा 40 वटाभन्दा बढी भिन्न अलर्टहरूबाट छनौट गर्नुहोस् । यी सूचनाहरूले अनपेक्षित कुरा भइँहाल्दा तपाईं र तपाईंका प्रियजनहरूलाई सुरक्षित राख्नका लागि तपाईंलाई सूचित गर्न र आवश्यक कदमहरू चाल्नमा मद्दत गर्न सक्छन् ।

आफ्नो फोन वा इमेलमा सिधैं यी अलर्टहरू प्राप्त गर्नका लागि **AlertHC.org** मा साइन अप गर्नुहोस् ।

आफ्नो बीमा कभरेजको समीक्षा गर्नुहोस्

तपाईं घरधनी वा भाडावाल जे भएता पनि रामो बीमा हुनु भनेको विपतबाट उभ्रिने उत्तम उपायहरू मध्येको एक हो । ह्यामिल्टन काउन्टीलाई असर गर्ने खतराहरूका लागि आफ्नो सम्पत्तिको पर्याप्त रूपमा कसरी बीमा गर्ने भन्ने बारेमा बीमा विशेषज्ञसँग कुरा गर्नुहोस् । बाढी बीमा जस्तो खतरासँग सम्बन्धित रहने कभरेजमाथि सोचविचार गर्नुहोस् ।

महत्त्वपूर्ण कागजातहरूलाई सुरक्षितपूर्वक राख्नुहोस्

आफ्ना महत्त्वपूर्ण कागजातहरूलाई सुरक्षित रूपमा राख्दा त्यसले विपतबाट उभ्रिने प्रक्रियालाई कम तनावपूर्ण बनाउँछ । तपाईंले सुरक्षित राख्न चाहेका सामग्रीहरूका प्रतिलिपिहरूलाई बोक्न मिल्ने, पानी नछिर्ने कन्टेनरमा राख्नुहोस् वा तिनीहरूलाई स्क्यान गरेर युएसबि फ्ल्यास ड्राइभमा सेभ गरेर राख्नुहोस् जसलाई तपाईंले आफूसँग लैजान सक्नुहुन्छ । सुरक्षित राख्नुपर्ने महत्त्वपूर्ण कागजातहरूमा निम्न पर्दछन्:

- पहिचानसम्बन्धी कागजातहरू (पहिचानसम्बन्धी रेकर्डहरू, आप्रवासनसम्बन्धी कागजपत्र इत्यादि)
- वित्तीय र कानुनी कागजातहरू (बीमा, आवास, सवारीसाधन, बैंक, सेवानिवृति रेकर्डहरू)
- मेडिकल रेकर्डहरू (स्वास्थ्य बीमा, चिकित्सकीय कागजपत्र, अहिलेको प्रेस्क्रिप्सन जानकारी इत्यादि)
- कुनै पनि मूल्यवान व्यक्तिगत सामग्रीहरू (परिवारका फोटो, निशानी वा स्मृति चिन्ह वा अपूरणीय सामग्रीहरू)

आकस्मिक योजना बनाउनुहोस्

विपतको बेला तपाईंको परिवार सँगै नहुन सक्छ, त्यसैले छुट्टिएको भएमा तपाईंहरूले एकअर्कालाई कसरी सम्पर्क गर्नुहुनेछ र जोडिनुहुनेछ भनेर जान्न महत्त्वपूर्ण हुन्छ । परिवार भेट गर्ने ठाउँ तय गर्नुहोस् जोकि परिचित र भेटाउन सजिलो होस् । परिवारका सबै सदस्यहरूलाई आकस्मिक सम्पर्क र महत्त्वपूर्ण फोन नम्बरहरू थाहा छ भनेर सुनिश्चित गर्नुहोस् । यदि तपाईंलाई परिवार, साथीभाइ, छरछिमेक वा अन्य स्याहारकर्ताहरूको सहयोग आवश्यक पर्छ भने आफ्नो योजना प्रक्रियामा उनीहरूलाई पनि समावेश गर्नुहोस् ।

आकस्मिक किट तयार गर्नुहोस्

आकस्मिक स्थितिपछि तपाईं र तपाईंको परिवारले धेरै दिनसम्म विद्युत वा धाराको पानीबिना रहनुपर्ने हुन सक्छ । सजिलोसँग बोक्न मिल्ने कन्टेनर वा झोलाहरूमा तपाईंलाई आवश्यक पर्ने सामग्रीहरू जम्मा गरेर तयार रहनुहोस् र तपाईंको घरपरिवारका निश्चित आवश्यकताहरू (उदाहरण: बच्चाबच्ची, पाल्तु जनावर, वृद्धवृद्धा, अपाङ्गता भएका मानिसहरू) अनुसार आफ्नो किटमा सामग्रीहरू राख्नुहोस् ।

- पानी (पाल्तु जनावर सहित प्रति व्यक्ति, प्रति दिन 1 ग्यालेन)
- छिट्टै नबिग्रिने खालका खानेकुराहरू र हातले खोल्न मिल्ने क्यान ओपनर
- फ्ल्यासलाइट, ब्याट्री र बोक्न मिल्ने फोन चार्जरहरू
- आवश्यक औषधिहरू, सरसफाइका सामग्रीहरू र प्राथमिक उपचार किट
- कपडा, ब्लान्केट, सहज महसुस गराउने सामग्रीहरू र नगद

ह्यामिल्टन काउन्टीको बाहिरी चेतावनी साइरन प्रणालीबारे

ह्यामिल्टन काउन्टीको बाहिरी चेतावनी साइरन प्रणाली काउन्टीभरि नै रणनीतिक हिसाबले राखिएका करिब 190 वटा साइरनहरूबाट बनेको छ । ती साइरनहरूलाई बाहिर खुला ठाउँमा रहेका मानिसहरूलाई खतरनाक परिस्थिति छ र उनीहरूले तत्काले भित्री बन्द ठाउँहरूमा सेल्टर लिनुपर्छ भन्ने बारेमा थाहा दिन प्रयोग गरिन्छ ।

ह्यामिल्टन काउन्टीको EMHSA ले विपदको बेला साइरनहरूले ठिकसँग काम गर्नेछन् वा घरभित्र वा बन्द ठाउँ वा हल्लायुक्त ठाउँहरूमा सुनिनेछन् भनेर ग्यारेन्टी गर्न सक्दैन । यस कारणले गर्दा खतराको सूचनाका लागि साइरनहरू तपाईंको एक मात्र स्रोत हुनुहुँदैन । सबैजनाको आकस्मिक अलर्टहरू प्राप्त गर्ने विभिन्न तरिकाहरू हुनुपर्छ । तपाईंको सुरक्षामा असर पार्न सक्ने खतराहरूका बारेमा महत्त्वपूर्ण सन्देशहरू प्राप्त गर्नका लागि अलर्ट ह्यामिल्टन काउन्टी (Alert Hamilton County) (www.AlertHC.org) का लागि नाम दर्ता गराउनुहोस् । आकस्मिक जानकारी प्राप्त गर्ने अन्य तरिकाहरूमा NOAA मौसम रेडियो र स्थानीय सञ्चारबाट प्रसारित समाचार सुन्ने पर्दछन् ।

साइरनहरू कहिले-कहिले सक्रिय हुन्छन् ?

- राष्ट्रिय मौसम सेवा (National Weather Service) ले टोर्नाडोको चेतावनी जारी गर्दा
- सार्वजनिक सुरक्षाका अधिकारीले टोर्नाडोका बारेमा रिपोर्ट गर्दा
- सर्वसाधारणले तत्काले भित्री बन्द ठाउँहरूमा सेल्टर लिएर बस्न आवश्यक पर्ने खतरनाक परिस्थिति आइपर्दा ।

आकस्मिक स्थितिमा मैले साइरनहरूको आवाज सुनें भने मैले के गर्नुपर्छ ?

तत्काले भित्री बन्द ठाउँहरूमा सेल्टर लिन खोज्नुहोस् । सम्भव भएसम्म भवनको सबैभन्दा तल्लो ठाउँमा गएर सबैभन्दा भित्री कोठाभित्र सेल्टर लिएर बस्नुहोस् र सबै झ्यालहरूबाट टाढै रहनुहोस् । तत्काले जानकारी लिने प्रयास गर्नुहोस्: सूचनाहरूका लागि आफ्नो फोन हेर्नुहोस्, मौसम बताउने रेडियो बजाउनुहोस् र स्थानीय सञ्चारबाट प्रसारित समाचार सुन्नुहोस् ।

आकस्मिक स्थितिमा साइरनहरूले कति लामो समयसम्म आवाज निकाल्छन् ?

टोर्नाडोको चेतावनीको बेला खतरा पार नहुँदासम्म दश मिनेटको अन्तरालमा तीन मिनेटसम्म लगातार बज्नेछ (तीन मिनेट बज्ने, सात मिनेट बन्द रहने) । "खतरा हटेको" भनेर जनाउने साइरन भन्ने हुँदैन ।

बाहिरी चेतावनी साइरनहरूको परीक्षण कहिले-कहिले गरिन्छ ?

साइरन भएको ठाउँमा खराब मौसम नहुँदासम्म साइरनहरूलाई प्रत्येक महिनाको पहिलो बुधबार दिउँसो 12:00 बजे (मध्यान्हमा) परीक्षण गरिन्छ । परीक्षणको बेला साइरनहरू एक मिनेटका लागि बज्नेछन् ।

यदि ह्यामिल्टन काउन्टीमा खराब मौसम (गम्भीर आँधीबेहरी वा एकदमै बर्फबारी) छ भने साइरन उपकरणलाई सुरक्षित राख्न वा झुक्किनबाट बच्न परीक्षणहरूका लागि अर्को समय निर्धारित गरिन्छ । पुन: समय निर्धारित गरिएका परीक्षणहरू महिनाको दोस्रो बुधबार दिउँसो 12:00 बजे (मध्यान्हमा) गरिन्छ र परीक्षणहरू करिब दश सेकेण्डसम्म हुनेछ ।

बाहिरी चेतावनी साइरन प्रणालीको परीक्षणहरूको बेला सेल्टर लिन आवश्यक पर्दैन ।

टोर्नाडो भनेको के हो ?

टोर्नाडो भनेको प्रति घण्टा 200 माइलसम्मको गतिमा खतरनाक तरिकाले निरन्तर वृत्ताकार घुमिरहने एक किसिमको भुमरीजस्तै हुरी हो र यो जमिनमा पानी नभएको मेघगर्जन सहितको आँधीबाट बढ्दै जान्छ । तिनीहरू एकदमै खतरनाक हुन्छन् र तिनीहरूले भवनहरूलाई ध्वस्त पार्न, कारहरूलाई उल्टाउन र हावामा घातक टुक्राटुक्रीहरू उडाउन सक्छन् । तिनीहरू प्राय: गर्मीका महिनाहरूमा हुने गर्छन् तर तिनीहरूको वर्षको कुनै पनि समय खराब मौसममा हुन सक्छन् ।

राष्ट्रिय मौसम सेवाले टोर्नाडोहरूका बारेमा 2 प्रकारका अलर्टहरू पठाउँछ:

टोर्नाडो वाच

टोर्नाडो *हुन सक्छ* / मौसमी अवस्थाहरू टोर्नाडो बनाउन सक्षम छन् । सावधान रहनुहोस् र आवश्यक कदम चाल्न तयार रहनुहोस् ।

टोर्नाडो वार्निङ

टोर्नाडो *भइरहेको छ* / तत्काले भित्री बन्द ठाउँहरूमा सेल्टर लिनुहोस् ।

आफ्नो फोन वा इमेलमा सिधैं यी अलर्टहरू प्राप्त गर्नका लागि AlertHC.org मा साइन अप गर्नुहोस् ।